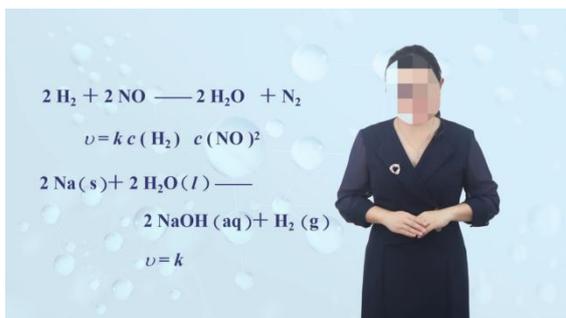


# A501 微课录制注意事项

(录制时长：10 分钟左右)

## 一、录课前的注意事项

1. **着装**：避免穿带有复杂花纹的衣物，**禁止蓝色衣服**，提前整理碎发。



(女老师推荐着装)



(男老师推荐着装)

2. **配饰**：尽量不要戴耳环项链及其他显眼配饰，简洁大方。
3. **PPT**：PPT 比例设置为 16：9，在一边**留出 1/3 的空白**以便人的站立；尽量减少可操作型动画，减少嵌入视频。
4. **提前准备提词稿**：若需要提词，提前准备好 **word 格式**的文字讲稿。
5. **充分练习**：来录制之前请尽量多演练几次。

## 二、录课时的注意事项

1. 讲课时请勿左右晃动。
2. 若是上下课铃响起，不用停顿，正常讲授即可。